

# MINIKATECHEZE MIMO LITURGICKÝ PROSTOR

0 - 10 let, předškolní věk, mladší školní věk, 1. stupeň ZŠ 1. - 4. třída

## 2. neděle postní, cyklus B

*Ježíš vzal s sebou Petra, Jakuba a Jana a vyvedl je na vysokou horu, aby byli sami. A byl před nimi proměněn. Jeho oděv zářivě zbledl – žádný bělič na zemi by ho nedovedl tak vybělřit. Zjevil se jim Eliáš s Mojžíšem a rozmlouvali s Ježíšem. Petr se ujal slova a řekl Ježíšovi: „Mistře, je dobře, že jsme tady. Máme udělat tři stany: jeden tobě, jeden Mojžíšovi a jeden Eliášovi?“ Nevěděl totiž, co by měl říci; tak byli ustrašeni. Tu se objevil oblak a zastínil je. Z oblaku se ozval hlas: „To je můj milovaný Syn, toho poslouchejte!“ (Mk 9,2-7)*

**Pomůcky: Ze židlí udělejme překážkovou dráhu. Postní cestička z webu Kanán - Katecheze na neděli**

Milé děti, jsme již v druhé neděli postní. Dnešní evangelium začíná popisem místa, kde se Ježíš a další tři jeho učedníci nacházeli. Vzpomene si někdo, jaké místo to bylo? (*necháme reagovat děti*) Byla to vysoká hora, kde mohli být sami. Cesta na horu byla obtížná a znamenala i určité dovednosti. (*Připravte překážkovou dráhu v místnosti*). Nyní si zkusme dojít z jednoho místa na druhé, přes všechny překážky. Pro obtížnost se chytíme vzájemně za jednu ruku. Apoštolové se možná museli také při výstupu na horu podpírat. Po této aktivitě pokračujte.

Postní doba nás vybízí k tomu, abychom se v této době ztišili, nacházeli místo kde není tolik hluku a byli v takovém místě s Bohem, který přichází v tichosti. Většina z vás chodí do školky nebo do školy, kde je hodně hluku a není možné si tam najít místečko ticha. Přesto bychom na to neměli zapomínat a večer, než jdete do postýlek, byste si trochu ticha měly najít. Pak uslyšíte to, co vám Bůh bude do vašich srdcí říkat.

I Ježíšovi učedníci Petr, Jakub a Jan slyšeli to, co jim Bůh chtěl sdělit. Bylo to již podruhé, kdy člověk mohl slyšet Boží hlas. Poprvé to bylo po křtu Ježíše v Jordánu a nyní na Hoře Proměnění. Kdo z vás ví, co Bůh řekl? (*necháme reagovat děti*) Řekl: „*To je můj milovaný Syn, toho poslouchejte!*“ Jak krásné je slyšet z Božích úst, že je Ježíš milovaný Syn. Ale i my jsme milované Boží děti! Jinak by se Ježíš z Hory Proměnění nevydal do Jeruzaléma a neobětoval by se tam za nás na kříži, aby pak třetí den vstal z mrtvých. Ježíš to udělal z lásky k nám. A po svém vzkříšení nás nazývá svými bratry. Takže i o Tobě Bůh říká, že jsi jeho milované dítě. (*při těchto slovech ukažte na každé dítě i na sebe*). Ale je důležité nezapomínat na to, co o Ježíši nám při tom Bůh řekl. Víte, co to bylo? (*necháme reagovat děti*) Správně. Řekl, že máme Ježíše poslouchat. Poslouchat také znamená naslouchat, slyšet, vnímat, dávat pozor.

A tak večer, když si dopřejeme ticho, o kterém jsme mluvili na začátku, naslouchejme svému srdci, ve kterém mluví Bůh a děkujme Bohu, za všechnu jeho lásku. Za to, že jsme měli hezký den, že máme maminku a tatínka, že nás Bůh má tolik rád a prosme za to, abychom i my měli Boha velmi rádi.

A nezapomeňte na svou postní cestičku! Nalepte srdíčko za každou večerní modlitbu.